



CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance
À Beaussais-Vitré

***LA MFR DE VITRÉ EST À L'ÉCOUTE
DES BESOINS EN FORMATION
DE VOS SALARIÉS !***

***CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE
PROGRAMME DE FORMATIONS SUR-MESURE !***

CONTACTEZ-NOUS



MFR-CFA DE VITRÉ- CENTRE DE FORMATION
4 rue de la Fraternité 79370 Beaussais-Vitré
05.49.79.80.83 - mfr.vitre@mfr.asso.fr

LISTE DES FORMATIONS

FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE (BS)

FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE (BR)

FORMATION EN PRÉVENTION INCENDIE

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

FORMATION GESTES ET POSTURES

VALIDATION DES ACQUIS ET DE L'EXPÉRIENCE





CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par Alternance
À Beaussais-Vitré

FORMATION HABILITATION ELECTRIQUE (BS)

HABILITATION OBLIGATOIRE POUR EFFECTUER DES INTERVENTIONS EN SÉCURITÉ

➤ PRÉSENTATION DE LA FORMATION

2 jours de formation

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La formation habilitation électrique BS répondant à la norme NF C 18-510, d'une durée conseillée de deux jours, soit 14 heures, veillera à former efficacement les stagiaires aux dangers d'ordre électrique et à leur inculquer les bonnes pratiques en matière de sécurité et de prévention.

INTÉRÊT DE LA FORMATION

L'habilitation électrique BS est obligatoire pour tout personnel devant effectuer des interventions d'entretien et de dépannage en sécurité.

Intervention élémentaire sur des circuits terminaux (maxi 400V et 32A courant).

PRÉREQUIS

- Être en possession de ses EPI.
- Comprendre la langue française.

➤ MODALITÉS ET OBJECTIFS

DURÉE DE LA FORMATION

Session de 14 heures

INFOS PRATIQUES

Les formations pourront avoir lieu au sein de la MFR de Vitré ou dans votre structure en fonction de vos besoins.

Tarif prestation : Nous consulter

OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

- Remplacement et raccordement de chauffe-eau, convecteurs, volets roulants, etc.
- Remplacement à l'identique d'une lampe, d'un socle de prise de courant, d'un interrupteur.
- Réarmement d'un dispositif de protection.
- Connaître et prévenir les effets du courant électrique sur le corps humain.
- Savoir énoncer les prescriptions d'exécution des travaux et les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation.

MFR CFA DE BEAUSSAIS-VITRÉ

4 rue de la Fraternité, 79370 Beaussais-Vitré

05.49.79.80.83 – mfr.vitre@mfr.asso.fr – www.mfr-vitre.fr



CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par Alternance
À Beaussais-Vitré

FORMATION HABILITATION ELECTRIQUE (BR)

HABILITATION OBLIGATOIRE POUR EFFECTUER DES INTERVENTIONS BASSE TENSION

➤ PRÉSENTATION DE LA FORMATION

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La formation habilitation électrique BR répondant à la norme NF C 18-510, d'une durée conseillée de trois jours, soit 21 heures, veillera à former efficacement les stagiaires aux dangers d'ordre électrique et à leur inculquer les bonnes pratiques en matière de sécurité et de prévention.

INTÉRÊT DE LA FORMATION

L'habilitation électrique BR est obligatoire pour tout personnel devant effectuer des interventions d'entretien et de dépannage générale en basse tension, ainsi que de consigner pour son propre compte.

PRÉREQUIS

- Avoir reçu une formation en électricité adaptée aux opérations confiées.
- Être en possession de ses EPI.
- Comprendre la langue française.

➤ MODALITÉS ET OBJECTIFS

TARIF DE LA FORMATION

Nous consulter

TARIF DE LA PENSION COMPLÈTE

Nous consulter

DURÉE DE LA FORMATION

Session de 21 heures (3 jours)

OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

- Réaliser une intervention basse tension générale avec nécessité de consignation et de connexion/déconnexion.
- Connaître et prévenir les effets du courant électrique sur le corps humain.
- Connaître les protections collectives et leurs fonctions (barrière, écran, etc...).
- Savoir énoncer les prescriptions d'exécution des travaux. Les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation.

MFR CFA DE BEAUSSAIS-VITRÉ

4 rue de la Fraternité, 79370 Beaussais-Vitré

05.49.79.80.83 – mfr.vitre@mfr.asso.fr – www.mfr-vitre.fr



FORMATION EN PRÉVENTION INCENDIE

PARCOURS

2 jours de formation

OBJECTIF POUR LA STRUCTURE

Limiter le risque et l'importance des incendies, par ce fait réduire les coûts que cela implique, cette formation permet également de créer ou de consolider l'esprit d'équipe.

INFOS PRATIQUES

Les formations pourront avoir lieu au sein de la MFR de Vitré ou dans votre structure.
Nombre de participants : Entre 6 et 10.
Tarif de la prestation : 190 € par participant.

CONTENU DE FORMATION

Le salarié sera capable :

- D'intervenir efficacement face à une situation d'incendie, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention et d'intervention.
- De mettre en application ses compétences au profit de la sécurité au travail.

OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

- Être capable d'analyser un incendie et d'utiliser les moyens appropriés pour le maîtriser.
- Parfaire les connaissances de prévention et de signalétique en cas d'incendie.
- S'approprier, le cas échéant, les changements réglementaires et/ou techniques.

FINANCEMENTS POSSIBLES

FONDS PROPRES

CPF

OPCO



Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référente handicap, Stéphanie BALLANGER, la faisabilité du parcours.

MODALITÉS DE VALIDATION

Délivrance d'une attestation de formation.

PRÉREQUIS

Formation ouverte à tous.

DÉBOUCHÉS

Sensibilisation et prévention.

The logo for MFR (Maison Française de la Recherche) features the letters 'MFR' in a bold, black, sans-serif font. To the right of the letters is a stylized white figure of a person with arms raised, set against a black background.

CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance
À Beaussais-Vitré

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (S.S.T.)

PARCOURS DÉBUTANT

2 jours de formation

OBJECTIF POUR L'ORGANISATION

Limiter le nombre et l'importance des accidents du travail, par ce fait réduire le nombre de jour d'arrêt du travail et ainsi les coûts que cela implique, cette formation permet également de créer ou de consolider l'esprit d'équipe et ce qui en fait un des facteurs permettant d'augmenter l'efficacité de vos équipes.

OBJECTIF POUR LE STAGIAIRE

Connaître le rôle du S.S.T dans le cadre de la prévention des accidents au sein de son entreprise. Être formé et sauver des vies. Gérer les situations d'urgence au travail.

CONTENU DE FORMATION

Le sauveteur secouriste du travail sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.

INFOS PRATIQUES

Les formations pourront avoir lieu au sein de la MFR de Vitré ou dans votre structure.
Nombre de participants : Entre 6 et 10.
Tarif de la prestation : 190 € par participant.

FINANCEMENTS POSSIBLES

FONDS PROPRES

CPF

OPCO



Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite.
Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référente handicap, Stéphanie BALLANGER, la faisabilité du parcours.

MODALITÉS DE VALIDATION

Délivrance de certification SST (conformité INRS).

PRÉREQUIS

Formation ouverte à tous.

DÉBOUCHÉS

Sensibilisation et prévention.

MFR CFA DE BEAUSSAIS-VITRÉ

4 rue de la Fraternité, 79370 Beaussais-Vitré

05.49.79.80.83 – mfr.vitre@mfr.asso.fr – www.mfr-vitre.fr – Numéro d'activité : 54 79 00998 79

Fiche mise à jour le 23/10/2025

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance
À Beaussais-Vitré**FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (S.S.T.)****PARCOURS RECYCLAGE****1 jour de formation****OBJECTIFS POUR L'ORGANISATION**

Réduire le nombre et l'importance des accidents du travail, par ce fait réduire les coûts que cela implique, cette formation permet également de consolider l'esprit d'équipe et ainsi d'augmenter l'efficacité de vos équipes.

CONTENU DE FORMATION

- Maintien et actualisation des connaissances SST
- Être capable de faire un bilan de son action de sauveteur secouriste du travail dans son entreprise
- Parfaire la maîtrise des gestes d'urgence
- S'approprier le cas échéant les changements réglementaires et/ou techniques

INFOS PRATIQUES

Les formations pourront avoir lieu au sein de la MFR de Vitré ou dans votre structure.

Nombre de participants : Entre 6 et 10.

Tarif de la prestation : 95 € par participant.

OBJECTIF POUR LE STAGIAIRE

Remettre à jour ses connaissances en termes de gestion d'urgence et postures à adopter pour sauver des vies au travail.

FINANCEMENTS POSSIBLES

FONDS PROPRES

CPF

OPCO



Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite.
Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référente handicap, Stéphanie BALLANGER, la faisabilité du parcours.

MODALITÉS DE VALIDATION

Délivrance de certification SST (conformité INRS).

PRÉREQUIS

Formation ouverte à tous.

DÉBOUCHÉS

Sensibilisation et prévention.

MFR CFA DE BEAUSSAIS-VITRÉ

Fiche mise à jour le 23/10/2025

4 rue de la Fraternité, 79370 Beaussais-Vitré

05.49.79.80.83 – mfr.vitre@mfr.asso.fr – www.mfr-vitre.fr – Numéro d'activité : 54 79 00998 79



FORMATION GESTES ET POSTURES

PARCOURS

2 jours de formation

OBJECTIFS POUR LA STRUCTURE

Limiter le nombre et la gravité des accidents du travail en professionnalisant ses gestes et, de ce fait, réduire le nombre de jour d'arrêt de travail et ainsi les coûts que cela implique. Cette formation permet également de créer ou de consolider l'esprit d'équipe, ce qui en fait un des facteurs permettant d'augmenter l'efficacité de vos

OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

Être capable :

- D'apporter un regard critique sur vos situations de travail.
- De repérer dans votre travail les situations susceptibles d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs, voire pathologiques.
- Savoir proposer des idées d'amélioration afin de vous permettre d'en discuter collectivement.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu de formation : Au sein de la MFR de Vitré ou dans votre structure.

Nombre de participants : Entre 6 et 10.

Tarif de la prestation : 190 € par participant.

CONTENU DE FORMATION

- Savoir reconnaître les facteurs aggravants des mauvaises postures.
- Connaître les conséquences des mauvais gestes et postures.
- Savoir maintenir sa capacité musculaire.
- Connaître les principes de la manutention.

FINANCEMENTS POSSIBLES

FONDS

CPF

OPCO

PROPRES



Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référente handicap, Stéphanie BALLANGER, la faisabilité du parcours.

MODALITÉS DE VALIDATION

Délivrance d'une attestation de formation.

PRÉREQUIS

Formation ouverte à tous.

DÉBOUCHÉS

Sensibilisation et prévention.



VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)

PUBLIC CONCERNÉ (TOUS SECTEURS D'ACTIVITÉ)

- **Pour les salariés** : ceux visant un diplôme délivré par le ministère de l'Agriculture, des Solidarités et de la Santé, de la Jeunesse et des Sports, ou de l'Éducation Nationale (niveaux III à V).
- **Pour les salariés** : ceux visant un titre professionnel délivré par le ministère du Travail.
- **Pour les demandeurs d'emploi** : ceux bénéficiant d'une habilitation par la Région Nouvelle-Aquitaine ou par France VAE.

OBJECTIFS

- Choisir le diplôme en adéquation avec l'expérience et **élaborer** le dossier de faisabilité.
- **Analyser** les pratiques habituelles.
- Se **recentrer** sur les pratiques professionnelles attendues et **comprendre** leurs objectifs.
- **Concevoir** un écrit et se **préparer** à l'oral dans le but de **valider** partiellement ou totalement un diplôme ou un titre professionnel.

PRÉREQUIS

**INSCRIPTION SUR LA PLATEFORME
FRANCE VAE OU ENTRETIEN PRÉALABLE
AVEC UN CONSEILLER VAE**

- Vérifier le statut du candidat inscrit sur France VAE et prise de rendez-vous pour établir le dossier de faisabilité sur la plateforme
- Vérifier la recevabilité (livret 1) du dossier et la validité de la demande
- Présenter la démarche d'accompagnement
- Avoir déterminé son mode de financement

DURÉE

DE 8 À 30 HEURES

COÛT DE LA FORMATION

NOS PRIX SONT EXONÉRÉS DE LA TVA

Forfait 250€ pour l'étude de faisabilité

70 € / heure de formation

(Prise en charge selon votre statut par votre CPF, par votre OPCO ou par la Région Nouvelle Aquitaine)

LIEU DE L'ACCOMPAGNEMENT

BEAUSSAIS-VITRÉ OU NIORT

DÉROULEMENT DE L'ACCOMPAGNEMENT VAE

1

PHASE D'ACCOMPAGNEMENT AVEC UN ARCHITECTE ACCOMPAGNATEUR DE PARCOURS (AAP)

- **Prendre connaissance** de l'expérience et **déterminer** le diplôme adéquat
- **Compléter** le dossier de faisabilité
- **Décoder** le référentiel professionnel du diplôme ou du titre professionnel
- **Expliquer** les attendus du livret 2 ou du dossier professionnel
- **Faciliter** la compréhension de la démarche et du référentiel
- **Aider à choisir** les tâches ou activités
- **Aider à discerner** les situations professionnelles salariées, non-salariés ou bénévoles
- **Aider** à prendre conscience des acquis de l'expérience significative au regard du référentiel
- **Amener** le candidat à **décrire** et **explicit**er les contextes d'activités, les procédures
- **Aider** à la formalisation

2

PHASE DE PRÉPARATION À L'ENTRETIEN AVEC LE JURY

- **Comprendre** le déroulement de l'entretien
- **Présenter** les attentes du jury
- **Aider** à préparer une présentation personnelle et une présentation de l'expérience



Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite.
Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référente handicap, Stéphanie BALLANGER, la faisabilité du parcours.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à prendre contact avec :

Madame BALLANGER Stéphanie

au 05.49.79.80.83 ou stephanie.ballanger@mfr.asso.fr

MFR CFA DE BEAUSSAIS-VITRÉ

4 rue de la Fraternité, 79370 Beaussais-Vitré

05.49.79.80.83 - mfr.vitre@mfr.asso.fr - www.mfr-vitre.fr - Numéro d'activité : 54 79 00998 79

Fiche mise à jour le 23/10/2025

LES PROJETS DÉJÀ RÉALISÉS GRÂCE À VOTRE SOUTIEN



NOS FORMATIONS EN ALTERNANCE

FILIÈRE ORIENTATION

- QUATRIÈME D'ORIENTATION DE L'ENSEIGNEMENT AGRICOLE
- TROISIÈME D'ORIENTATION DE L'ENSEIGNEMENT AGRICOLE

FILIÈRE SERVICES AUX PERSONNES

- BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL SERVICES AUX PERSONNES
ET ANIMATION DANS LES TERRITOIRES (SAPAT)

FORMATION CONTINUE

- VALIDATION DES ACQUIS ET DE L'EXPÉRIENCE (VAE)
- FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)
- FORMATION PRÉVENTION INCENDIE
- FORMATION GESTES ET POSTURES
- HABILITATIONS ÉLECTRIQUES (BS ET BR)

MFR-CFA DE VITRÉ

4 rue de la Fraternité 79370 Beaussais-Vitré

05.49.79.80.83 / mfr.vitre@mfr.asso.fr



@mfrvitre



TAXE D'APPRENTISSAGE

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par Alternance
À Beaussais-Vitré



Je soutiens la MFR de Vitré dans son
développement pour favoriser l'orientation des
jeunes en versant la taxe d'apprentissage.

TAXE D'APPRENTISSAGE, TOUS CONCERNÉS !

LA MFR DE VITRÉ VOUS SOLLICITE

Afin de renouveler son matériel pédagogique à la rentrée prochaine, nous nous permettons de solliciter le versement du solde de la taxe d'apprentissage de votre entreprise.

NOUVELLE PLATEFORME

Pour régler le solde de la taxe d'apprentissage, il faudra désormais se rendre sur la plateforme [Soltea.gouv.fr](https://soltea.gouv.fr).

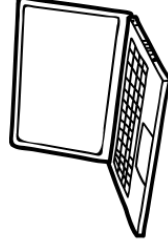


Retrouvez ici notre
habilitation préfectorale
(Sélectionnez la Région
Nouvelle-Aquitaine,
ligne 4661)

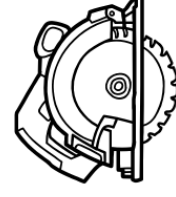
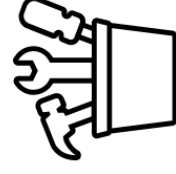
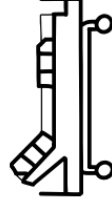


NB : Vous pouvez vous affranchir de la Taxe d'Apprentissage par une cession de matériel en nature.

ET CONCRÈTEMENT, COMMENT SERA UTILISÉ LE SOLDE DE LA TAXE ?



Cette année encore, la Maison Familiale de Vitré devra renouveler son matériel pédagogique pour ses formations dans le domaine du bâtiment, du service aux personnes et de l'orientation professionnelle.



POUR FAIRE BÉNÉFICIER LA MFR DE VITRÉ DE VOTRE SOLDE

1

Se rendre sur la plateforme
[Soltea.gouv.fr](https://soltea.gouv.fr)



2

S'inscrire sur l'espace employeur



3

Désigner la MFR de Vitré en indiquant
l'UAI (0790993A) ou le numéro de
SIRET (781 494 364 000 16)





CULTIVONS LES RÉUSSITES

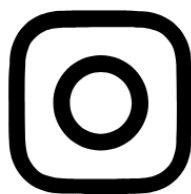
**Formation par Alternance
À Beaussais-Vitré**



05.49.79.80.83



mfr.vitre@mfr.asso.fr



@mfrvitre



MFR-CFA DE VITRÉ- CENTRE DE FORMATION

4 rue de la Fraternité 79370 Beaussais-Vitré

05.49.79.80.83 - mfr.vitre@mfr.asso.fr